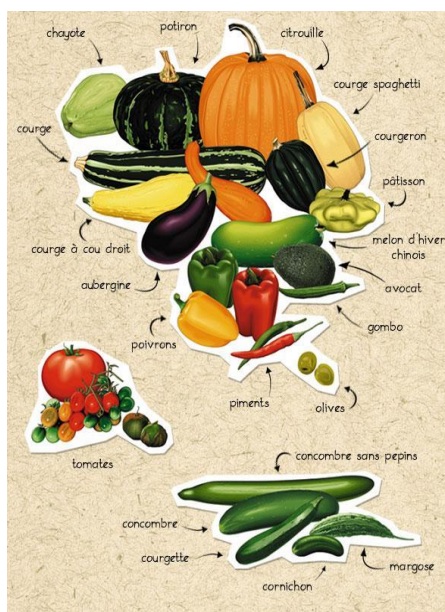


ATELIERS DE CUISINE



En collaboration avec l'association **Coeur d'Artichaut**, La Maison de Quartier de Vieusseux propose des **ateliers de cuisine à l'intention des adultes du quartier.**

Le but de ces ateliers sera :

- préparer des recettes simples et originales, à prix modestes,
- faire découvrir aux participants les bonnes adresses de producteurs locaux,
- approfondir nos connaissances des produits.

Les ateliers sont proposés par thématiques de saison et il y aura à chaque fois un intervenant extérieur (producteur régional, diététicien...).

Pour chaque atelier, un support de cours, une fiche sur les apports nutritifs des produits utilisés, les recettes réalisées seront fournis.

La pratique de la cuisine en commun permettra de développer et de favoriser la créativité et la convivialité entre les personnes du quartier.

Les ateliers auront lieu **les mercredis de 18h30 à 22h** et se dérouleront de la façon suivante :

- Accueil, présentation des recettes et produits
- Préparation du repas
- Repas convivial, échange
- Discussion, retour sur le déroulement de l'atelier

Mercredi 20 septembre 2017

**Retour de vacances !
Cuisine marocaine**

Mercredi 18 octobre 2017

Fabienne propose tout sur les champignons

Mercredi 22 novembre 2017

**Douce automne
Filet de sole et moule avec sa garniture
Marshmallows**

Mercredi 13 décembre 2017

**Un Noël autrement
Partons au Laos avec Nina**

Prix : CHF 30.- par atelier de 4h (marchandises et documentation incluses)



Informations et Inscriptions :

Maison de Quartier de Vieusseux
Route des Franchises 54 – 1203 Genève
Tél. 022.340.42.40
mq.vieusseux@fase.ch